

CARTE DES SOINS

SPA ALAENA

**LES
BASSANS**





ALAENA

ALAE NA

À la croisée de la dermatologie et de la science de la nature, Alaena défend une cosmétologie du vivant : un savoir-faire qui associe l'efficacité des actifs naturels à l'innovation biotechnologique pour réactiver la vitalité des cellules de la peau. Une cosmétologie scientifique et engagée qui répond aux besoins de toutes les peaux.

La carte de soins Alaena propose des protocoles de soins hautement innovants, où l'efficacité des formules est décuplée pour offrir une expérience de soin unique.

Chaque soin, minutieusement élaboré, repose sur une approche sur-mesure. Que ce soit pour un coup d'éclat immédiat, une action anti-âge en profondeur ou un massage tonifiant, les protocoles sont pensés pour s'adapter aux besoins individuels de chaque client.

Les soins allient expertise et sensorialité, avec des gestes inspirés de pratiques ancestrales comme le Kobido et le Tui Na, des techniques modernes comme le peeling professionnel aux Alpha Hydroxy Acides ou l'utilisation des LEDs pour stimuler la régénération cellulaire, associées à l'efficacité de l'actif breveté COMPLEX G5®.

SOINS VISAGE

LE COUP D'ÉCLAT

Un soin personnalisé inspiré du Kobido, pour retrouver un visage frais et repulpé. Ce soin séduit par son incroyable effet liftant et apporte un effet coup d'éclat immédiat.

30 MIN - 75€

LE RÉGÉNÉRANT

Un rituel alliant peeling concentré Alaena, actifs brevetés, cuillères de cryothérapie et LEDs pour détoxifier la peau, unifier le teint et éliminer points noirs et imperfections.

45 MIN - 110€

L'EXPERT

Un rituel personnalisé inspiré du Tui Na, art thérapeutique issu de la médecine traditionnelle chinoise. Il allie actifs Alaena et manoeuvres expertes pour des traits lissés et un éclat retrouvé.

Focus au choix : clarté, sensibilité ou fermeté

60 MIN - 140€



SOINS VISAGE

LE SIGNATURE ANTI-ÂGE

Ce soin anti-âge sculptural repose sur les actifs brevetés Alaena et un massage inspiré du Kobido permettant de stimuler tous les muscles et d'agir en profondeur pour une peau repulpée, revitalisée, un teint oxygéné et des ridules atténuées. Un focus sur la zone du contour de l'œil permet de retrouver un regard reposé et une séance de LEDs cloture ce soin pour un effet anti-âge global.

60 MIN - 140€ | 90 MIN - 180€

LE LÂCHER-PRISE VISAGE & CORPS

Ce soin comprend un modelage relaxant du dos et des jambes, suivi d'un Soin Visage Alaena Expert. Ce rituel personnalisé apporte détente musculaire, oxygénation de la peau et effet repulpant.

90 MIN - 180€



MASSAGES CORPS

LE SIGNATURE

Inspiré du Tui Na, art thérapeutique issu de la médecine traditionnelle chinoise, ce massage libère le corps des tensions grâce au travail sur les méridiens et les points d'acupression. Précis et enveloppant, il invite à la détente en profondeur.

60 MIN - 140€ | 90 MIN - 180€

LE DÉTOXIFIANT

Un massage drainant qui associe des techniques manuelles de stimulation de la chaîne lymphatique, de lissage et de modelage profond et tonique pour éliminer les toxines, relancer la circulation et retrouver la vitalité du corps.

60 MIN - 140€

MASSAGE PERSONNALISÉ

Ce soin entièrement personnalisé libère en profondeur les tensions du corps, favorise une relaxation totale et revitalise l'énergie intérieure. Adapté à vos besoins spécifiques, il offre un moment unique de bien-être sur mesure.

45 MIN - 110€ | 60 MIN - 140€ | 90 MIN - 180€

MASSAGES CORPS

LE SPORTIF

Ce soin dédié aux sportifs et sportives consiste en une chorégraphie de mouvements toniques effectués en harmonie avec la respiration afin de relaxer les tissus musculaires, améliorer la circulation sanguine et assouplir les articulations

60 MIN - 140€ | 90 MIN - 180€

FUTURE MAMAN

Réel bien-être pour la maman et le bébé qui profitent du lien privilégié procuré par le toucher doux et relaxant du massage pré-natal. Il soulage les tensions et les douleurs ressenties pendant la grossesse. La future maman est installée dans une position confortable adaptée, allongée sur le côté, pour favoriser son bien-être et profiter ainsi d'une heure de pure relaxation.

Ce massage est réalisable dès le quatrième mois de grossesse.

60 MIN - 140€

SOINS COMPLÉMENTAIRES

RELAX & GLOW

Découvrez la nouvelle expérience holistique pour booster votre éclat. Nous nous sommes associés à Nooance, l'expert français du soin anti-âge augmenté, pour vous faire découvrir une technologie qui révolutionne les rituels de soins visage : le masque Leds. La peau apparaît plus lumineuse et éclatante dès les premières séances.

Ce soin est particulièrement recommandé si vous désirez : rebooster votre peau en stimulant la production de collagène, traiter des problèmes cutanés spécifiques (acné, cicatrices), réduire les imperfections telles que les taches pigmentaires et améliorer la texture de votre peau.

Nous recommandons ce rituel en complément d'un autre soin.

SÉANCE MASQUE LEDS 10 MIN - 20€

**SÉANCE MASQUE LEDS 10 MIN
& BOISSON COLLAGÈNE BY APNÉE - 35€**

**CURE 5 SÉANCES MASQUE LEDS 10 MIN
& BOISSON COLLAGÈNE BY APNÉE - 150€**

PEELING VISAGE

30 MIN - 65€

MASSAGE CUIR CHEVELU

15 MIN - 35€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

30 MIN - 65€



RITUELS DE SOINS

RITUEL SIGNATURE LES BASSANS

Un rituel complet pour revitaliser le corps et l'esprit.

Massage personnalisé - 50 min
Soin visage coup d'éclat - 30 min
Séance de masque LEDs - 10 min
Boisson au collagène ou infusion

90 MIN - 240€

RITUEL ESSENTIEL RELAX

Un voyage sensoriel complet pour une peau douce et revitalisée.

Séance au hammam - 15 min
Massage cuir chevelu - 15 min
Réflexologie plantaire - 30 min
Massage corps personnalisé - 60 min
Infusion

120 MIN - 190€

CURE DE SOINS

Votre programme sur-mesure de 3 ou 4 soins au choix.

3 SOINS DE 60 MIN - 420€

4 SOINS DE 60 MIN - 460€

LES ESCALES AUX BASSANS - DAY PASS

LUNCH & RELAX

Accès au spa
Soin visage expert - 60 min
et/ou un massage corps personnalisé - 60 min
Déjeuner (entrée/plat ou plat/dessert - hors boisson)

1 SOIN - 175€ / PERS
2 SOINS - 300€ / PERS

BREAKFAST & RELAX

Petit-déjeuner
Accès au spa
Soin visage expert - 60 min
ou un massage corps personnalisé - 60 min

165€ / PERS

SUNSET & RELAX

Accès au spa
Soin visage expert - 60 min
ou un massage corps personnalisé - 60 min
Apéritif comprenant une bouteille de vin Fontenille
et une planche à partager

180€ POUR 1 PERSONNE
320€ POUR 2 PERSONNES

ACCÈS SPA

2 heures d'accès au spa
(hammam, sauna infrarouge, bain chaud & accès solarium)
Sur réservation, entre 10h et 14h du lundi au vendredi

50€ / PERS

INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES

Le spa (bain relaxant, hammam, sauna, douche sensorielle et terrasse) est ouvert du lundi au dimanche de 10h00 à 22h00 en accès libre pour les clients de l'hôtel. Votre accès au spa est offert à partir d'un soin de 60mn. Les soins sont sur rendez-vous uniquement de 10h00 à 19h00 du lundi au dimanche.

ARRIVÉE

Nous vous invitons à rejoindre le spa directement en peignoir et chaussons depuis votre chambre. Pour optimiser votre relaxation, nous vous invitons à vous présenter 15mn avant le début de votre soin. Tout retard entrainera malheureusement une diminution de la durée de votre soin sans réduction tarifaire. Des vestiaires sont à votre disposition ainsi que des casiers. Pour les non-résidents de l'Hôtel des Bassans, des peignoirs, claquettes et des serviettes sont mis à votre disposition. Le port d'un maillot de bain est exigé dans la zone humide.

Un questionnaire de santé vous sera remis à votre arrivée. Nous vous remercions de nous informer lors de votre réservation de toutes contre-indications médicales susceptibles d'avoir une incidence sur votre soin. Les soins sur les femmes enceintes sont prodigués entre le 4ème et 8ème mois de grossesse, sur présentation obligatoire d'un certificat médical.

POLITIQUE D'ANNULATION

Tout changement ou annulation effectué plus de 24h avant le début du soin n'entraîne aucun frais. En cas d'annulation sous 24h ou de non présentation, l'intégralité du soin sera facturée. Une empreinte bancaire sera demandée lors de la réservation du soin pour les clients non-résidents des Bassans.

RÈGLEMENTATION

Notre espace bien-être est un environnement calme et relaxant. Nous vous remercions de mettre vos portables en mode silencieux et de ne pas passer d'appels.

Les mineurs de moins de 16 ans n'ont pas accès à l'espace bien-être.

Les animaux ne sont pas admis au spa. Les règles d'hygiène doivent être scrupuleusement adoptées. Il est interdit de fumer et de vapoter au sein de l'espace bien-être.

Nous vous conseillons d'utiliser les casiers personnels situés dans les vestiaires. Notre établissement ne pourra être tenu responsable en cas de perte ou de dommage subis lors de votre visite.



LES BASSANS

PERROS-GUIREC

BRETAGNE

67 Chem. de la Messe, 22700 Perros-Guirec - France

+33 (0) 2 96 23 25 42

WWW.LESBASSANS.COM